



## NL1020 – Von den Besten lernen

Ich hoffe, Sie haben inzwischen etwas mehr Klarheit darüber gewonnen, wer Sie wirklich sein wollen und wie Sie zum Wohl Ihrer Umwelt am besten beitragen können.

Und wie könnte es jetzt weitergehen?

Der beste nächste Schritt ist, sich ein Vorbild zu suchen. Ihr Vorbild hat das, was Sie erreichen wollen, schon erfolgreich umgesetzt, und Sie können es bewundern, weil es die Werte und die Ergebnisse verkörpert, nach denen Sie erst noch streben.

Den Prozess, zu beobachten, was die Besten tun und mit welchen Fertigkeiten und Charaktereigenschaften sie ihre Spitzenleistungen erreichen, nennt man Modellieren. Sie haben das als kleines Kind unbewusst getan. Sie haben so gelernt zu gehen, zu sprechen, zu denken und mit Menschen umzugehen, indem Sie Ihre Eltern dabei beobachtet und sie imitiert haben.

Als Erwachsener fällt es Ihnen wahrscheinlich etwas schwerer, von Ihren Vorbildern so intuitiv zu lernen. Sie wollen nicht nur imitieren, Sie wollen jetzt auch verstehen, warum etwas funktioniert.

Es mag Sie überraschen zu hören, dass Menschen, die besondere Höchstleistungen produzieren, oft selbst nicht erklären können, wie sie das machen. Sie tun es einfach und müssen nicht erst groß darüber nachdenken. Genau deshalb sind sie auch so gut in dem, was sie tun.

So kann die Aufgabe, die Geheimnisse Ihres Vorbildes zu ergründen, manchmal zur Herausforderung werden. Es braucht viel Entschlossenheit, genaue Beobachtung und detaillierte Analyse, um herauszufinden, was genau der Unterschied ist, der zu den herausragenden Leistungen der Besten geführt hat.

Sie können das auf vier Ebenen tun:

1. Imitieren Sie zuerst einmal eine Weile die Haltungen Ihres Vorbilds, so wie Sie sie wahrnehmen.

2. Analysieren Sie dann, was so gut an seiner Spitzenleistung ist. Welche Qualitätsmerkmale repräsentiert es Ihrer Meinung nach?

3. Beobachten Sie, welche Wirkung die Ergebnisse Ihres Vorbilds auf andere Menschen haben. Was ist dabei „der Unterschied, der den Unterschied macht“?

4. Beobachten Sie jetzt genau die Vorgehensweise Ihres Modells. Was und in welcher Reihenfolge tut es, um seine Spitzenergebnisse zu erzielen?

Es reicht nicht, das zu bewundern: Sie müssen Ihre Beobachtungen aufschreiben, sie schriftlich zu Ihrem eigenen System kondensieren und es so lange anpassen, bis Ihre eigenen Ergebnisse sich dem annähern, was Sie an Ihrem Vorbild gesehen haben.

Und hier noch eine wichtige Anmerkung: Wenn Sie jemanden modellieren, sollten Sie Ihre eigene Persönlichkeit niemals aufgeben. Im Gegenteil, Ihr Ziel ist, das Gelernte in Ihre eigene Seinsweise zu integrieren und damit einzigartig zu werden.

Vielleicht werden Sie so, eines Tages, für jemand anderen zum Vorbild?