



NL0220 – Spitzenqualität

Ich mag keine langweiligen Routineaufgaben, die sich ständig wiederholen. Ihnen geht es vielleicht auch so.

Niemand mag gern den Abwasch, die Steuererklärung oder die Ablage im Büro. Die Liste der ärgerlichen täglichen Aufgaben ist endlos. Ich könnte Sie jetzt an Ihren Staubsauger erinnern oder an den Affenzirkus mit der modernen Mülltrennung.

Sie haben aber sicher schon Ihre eigene Liste von nervigem Kleinkram im Kopf, wenn Sie an Routine denken.

Warum nerven uns diese täglichen Pflichten?

Ich denke, es liegt daran, dass sie uns unkreativ vorkommen und dass sie nirgendwohin zu führen scheinen. Die tägliche Routine gibt Ihnen nicht das Gefühl, irgendeinen Fortschritt zu machen oder dass Sie sich dabei persönlich weiterentwickeln. Sobald Sie, widerstrebend, eine dieser Aufgaben erledigt haben, fängt alles wieder von vorn an.

Gibt es da einen Ausweg?

Auf jeden Fall: ja!

Versuchen Sie einmal Ihre Aufgaben als den Beitrag zu der Lebensqualität zu sehen, der sie eigentlich dienen sollen, sobald sie erledigt sind: Ein gut organisiertes Büro, ein sauberer, gut funktionierender Haushalt oder auch z.B. Ihr eigenes, gut gepflegtes Äußeres, sollten Ihnen einigen Aufwand wert sein.

Stellen Sie sich einfach einmal vor, dass das Ergebnis Ihrer Arbeit ein Kunstwerk werden soll, und zelebrieren Sie den Weg dazu wie eine heilige Handlung. Auch in der langweiligsten Verrichtung kann ein Beitrag zur Schönheit und höchster Lebensqualität stecken.

Nicht die Dinge, mit denen wir zu tun haben, motivieren uns oder ziehen uns runter, sondern das, was wir über sie denken. Psychologen sagen, dass unsere Gedanken die Filter sind, durch die wir unsere Wirklichkeit sehen.

Wenn wir es also schaffen, unsere Welt durch den Filter von Top-Qualität und inspirierenden Werten zu sehen, sind wir motiviert, mehr zu tun, um diese Qualität und diese Werte in unser Leben zu ziehen.

Wenn Sie also das nächste mal Ihr Auto oder einen Stoß Teller waschen, stellen Sie sich dabei den Glanz, die Sauberkeit und an das Gefühl von Kontrolle vor, das Sie davon haben können.

Denken Sie heute einmal an die Liste Ihrer eigenen Routineaufgaben, die Sie ab jetzt zum Kunstwerk erheben könnten, einfach dadurch, dass Sie den Filter Ihrer Wahrnehmung von Schmutziggrau in leuchtende Farben, höchste Qualität und Schönheit austauschen.

Genießen Sie das Leben, so wie es ist.