



Vorfreude

In unseren Coaching-Briefen geht es um zweierlei:

1. Wie Sie in allen Ihren Lebensbereichen auf dem kürzesten Weg exzellente Ergebnisse erzielen

und

2. wie Sie sich dabei – möglichst konstant – ausgeglichen, zuversichtlich und voller Lebensfreude fühlen.

Hier die schlechte Nachricht:

Sie bekommen im Leben nicht das, was Sie sich wünschen, was Sie dringend brauchen oder gar das, was Sie meinen, sich durch harte Arbeit mehr als verdient zu haben, sondern nur das, wozu Sie innerlich und äußerlich bereit sind.

Das widerspricht allen unseren landläufigen Begriffen von Gerechtigkeit, und sicher haben Sie sich schon oft gefragt, warum anscheinend immer die „falschen“ Leute mühelos all das bekommen, wofür Sie sich seit Jahren vergeblich abrackern.

Die Antwort ist einfach:

Die anderen waren höchstwahrscheinlich nicht nur äußerlich, sondern vor allem auch innerlich besser darauf vorbereitet. Sie hatten nicht nur das richtige Know-how, die richtige Strategie und das richtige Können – sie hatten vor allem eins:

Die selbstverständliche Erwartungshaltung und den fraglosen Anspruch an das Leben, dass die richtigen Ergebnisse ganz einfach zu ihnen gehören und dass sie sozusagen ein angeborenes Recht darauf haben.

Wenn Sie hart arbeiten und vielleicht auch das Universum um Hilfe bitten, aber im Innersten davon überzeugt sind, dass Ihnen die Früchte Ihrer Mühen und Bitten nicht wirklich zustehen, dann bekommen Sie genau das, worum Ihre innerste Überzeugung im Grunde gebeten hat – nämlich nichts.

Die gute Nachricht:

Sie können lernen, sich innerlich auf die Ergebnisse, die Sie brauchen, mit allen Fasern Ihres Seins so vorzubereiten, dass sie wirklich zu Ihnen gehören. Dann bekommen Sie wieder mühelos alles, was nach Ihrer neuen Überzeugung jetzt zu Ihnen gehört.

Das funktioniert und, wenn Sie so wollen, ist das die himmlische Gerechtigkeit. Wenn Sie sagen: Ich kann das nicht, weil das zu mühsam ist, oder wenn Sie sagen: das ist einfach, das habe ich schon tausend Mal gemacht, dann behalten Sie in beiden Fällen recht.

Den Unterschied macht allein Ihre zutiefst empfundene Einstellung.

Wie bringen Sie diese Erkenntnis für sich jetzt auf den Punkt?
Was können Sie sofort tun?

Versuchen Sie, bei allem, was Sie anfangen, Vorfreude auf das Ergebnis und auf die Tätigkeit selbst zu empfinden. Wenn Ihnen das noch nicht gelingt, bestätigt Ihnen dies nur, dass es bei Ihnen noch dringenden Bedarf nach Umdenken gibt.

Unterteilen Sie Ihre Aufgaben in so kleine Häppchen, dass Sie sich die Vorfreude auf das unmittelbare Ergebnis Ihrer Arbeit lebhaft vorstellen können. Mit der Zeit werden Ihre Trainingseinheiten immer größer, Ihr Selbstvertrauen wächst, Ihr Unterbewusstsein belohnt Sie mit kreativen Einfällen, und das Universum schenkt Ihnen unerwartete und großzügige Unterstützung.

Das Geheimnis dahinter?

Nicht nur Sie, auch Ihr Schutzengel will Freude haben.

Geben Sie sie ihm!

In den nächsten Coaching-Briefen erfahren Sie, wie Sie dabei systematisch vorgehen können.